



Келісемін:
Тәрбие-ісінің орынбасары:
Т.М. А.Баймуратова
«25» 08 2024ж

Қаралды:
ӘБ отырысында хаттама № 1
501 Б.Оразбаев
«21» 08 2024ж

«БАСКЕТБОЛ»

Секциясының жоспары

Секция жетекшісі: Т.М. Жиенбаев

2024-2025 оқу жылы

Түсінікхат

Баскетбол ағылшын тілінен аударғанда «basket» себет және «ball» доп деген сөзді білдіреді. Баскетбол командалық спорттық ойын, оның мақсаты қарсыластың торын қолмен доп түсіру, сонымен қатар қарсылас команда допты салдырмау әрекетін жасайды. 1891ж Джеймс Нейсмит 1-ші рет ойынның негізгі принциптерін құрастырды олар осы күнге дейін маңызын сақтады. Қазіргі заман техникасы-ол күрестің формасы мен әдісінің тарихы даму қорытындысы. Уақыт өте келе, тәсілдердің саны да өзгерді. Әр бір тарихи уақыт кесіндісі көп деген ұтымды тәсілдерді ұсынды. Сондықтан, қазіргі заман әдістерінің керекті арсеналын білуі қажет және қазіргі заманғы ең тиімді әдістердің бастысын анықтайтын ойынның даму тенденция арсеналын білуі қажет.

Вариативтік компонентінің мақсаты:

Оқушылардың ерекшеліктерін ескере отырып, қабілетті балалармен жекелеген ойындар ұйымдастыру, жарысқа қатыстыру. Оқушылардың денсаулығын күшейту және тәртіпке баулу.

Міндеттері:

- Оқушыларды спортқа қызықтыру және қатыстыру.
- Баскетбол ойының дамыту.
- Дарынды балалармен жұмыс істеу.

Күтілетін нәтиже:

Баскетбол вариативтік компонентінің бірінші жылында оқушыларға ойын техникасын, қимыл, ойлану қабілеттерін, коллективтік ұйымшылдық, спорттық тәртіпке үйрету.

Күнтізбелік-тақырыптық жоспар
Жылына 102 сағат, аптасына 3 сағат

№	Сабақ тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін уақыты
1-2	Қауіпсіздік ережелері, шығу тарихы, жалпы ережелері. Жаттығулар.	2	03.09 03.09
3	Қауіпсіздік ережелері, шығу тарихы, жалпы ережелері. Жаттығулар.	1	05.09
4-5	Допты алып жүру жаттығулары.	2	10.09 10.09
6	Допты алып жүру жаттығулары.	1	12.09
7-8	Әріптесіне әр түрлі тәсілмен беру жаттығулары	2	17.09 17.09
9	Әріптесіне әр түрлі тәсілмен беру жаттығулары	1	19.09
10-11	Допты бір және екі қолмен ұстау жаттығулары	2	24.09 24.09
12	Допты бір және екі қолмен ұстау жаттығулары	1	26.09
13-14	Себетке лақтыру жаттығулары	2	01.10 01.10
15	Себетке лақтыру жаттығулары	1	03.10
16-17	Әр түрлі секірулер жаттығулары	2	08.10 08.10
18	Әр түрлі секірулер жаттығулары	1	10.10
19-20	Бұрылулар мен тоқтау жаттығулары	2	15.10 15.10
21	Бұрылулар мен тоқтау жаттығулары	1	17.10
22-23	Алға бір қадам жасап допты кеі қолмен қағып алу жаттығулары	2	22.10 22.10
24	Алға бір қадам жасап допты кеі қолмен қағып алу жаттығулары	1	24.10
25-26	Бір орында тұрып, алға бір қадам аттап, допты екі қолмен кеуде тұстан беру және тез орын ауыстыру жаттығулары	2	05.11 05.11
27	Бір орында тұрып, алға бір қадам аттап, допты екі қолмен кеуде тұстан беру және тез орын ауыстыру жаттығулары	1	07.11

28-29	Секіртпемен секіру жаттығулары	2	12.11 12.11
31	Секіртпемен секіру жаттығулары	1	14.11
32-33	Бір орында торға қарсы қарап тұрып немесе тордың сол не оң қапталдан допты екі қолмен кеуде тұстан торға лақтыру жаттығулары	2	19.11 19.11
34	Бір орында торға қарсы қарап тұрып немесе тордың сол не оң қапталдан допты екі қолмен кеуде тұстан торға лақтыру жаттығулары	1	21.11
35-36	Әр түрлі бастапқы қалыптан 8-10 метрге екпіндей жүгіру жаттығулары	2	26.11 26.11
37	Әр түрлі бастапқы қалыптан 8-10 метрге екпіндей жүгіру жаттығулары	1	28.11
38-39	Теріс қарап жүгіру, жылдамдықты кенеттен арттыру, жүгіріп келе жатып тоқтай қалу жаттығулары	2	03.12 03.12
40	Теріс қарап жүгіру, жылдамдықты кенеттен арттыру, жүгіріп келе жатып тоқтай қалу жаттығулары.	1	05.12
41-42	Жоғарыдан ұшқан допты қағып алу. Ойын	2	10.12 10.12
43	Жоғарыдан ұшқан допты қағып алу. Ойын	1	12.12
44-45	Ойын кезінде допты екі қолмен төменнен лақтыру	2	19.12 19.12
46	Ойын кезінде допты екі қолмен төменнен лақтыру	1	24.12
47-48	Ойын кезінде допты екі қолмен жоғарыдан лақтыру	2	26.12 26.12
49	Ойын кезінде допты екі қолмен жоғарыдан лақтыру	1	09.01
50-51	Допты бір иықтан лақтыру	2	14.01 14.01
52	Допты бір иықтан лақтыру	1	16.01
53-54	Ойын кезінде допты бір қолмен төменнен лақтыру	2	21.01 21.01

55	Ойын кезінде допты бір қолмен төменнен лақтыру	1	23.01
56-57	Ойын кезінде допты алаңға соға лақтыра беру	2	28.01 28.01
58	Ойын кезінде допты бір қолдың көмегімен алып жүру	1	30.01
59-60	Ойын кезінде допты екі қолдың көмегімен алып жүру	2	04.02 04.02
61	Ойын кезінде допты екі қолдың көмегімен алып жүру	1	06.02
62-63	Ойын кезінде бұрылу , кідіру тактикалары	2	11.02 11.02
64-65	Допты екі қолмен төстен лақтыру	2	13.02 13.02
66	Допты екі қолмен төстен лақтыру	1	18.02
67-68	Допты кеі қадам жасау арқылы лақтыру	2	20.02 20.02
69	Допты кеі қадам жасау арқылы лақтыру	1	25.02
70-71	Допты ортадан екі адым жасау арқылы лақтыру	2	27.02 27.02
72	Допты ортадан екі адым жасау арқылы лақтыру	1	04.03
73-74	Айып добын орындау ережелері	2	06.03 06.03
75	Айып добын орындау ережелері	1	11.03
76-77	Оң және сол қапталдан жасай лақтыру	2	13.03 13.03
78	Оң және сол қапталдан жасай лақтыру	1	18.03
79-80	Шабуылшының алдына тосқауыл болу	2	20.03 20.03
81	Шабуылшының алдына тосқауыл болу	1	01.04
82-83	Қарсылас алаңында допты күту	2	03.04 03.04
84	Қарсылас алаңында допты күту	1	08.04
85- 86	Баскетбол ойыны. Толық ережемен	2	10.04 10.04
87	Баскетбол ойыны. Толық ережемен	1	15.04
88-89	Төрешілік ету	2	17.04 17.04

90	Төрешілік ету	1	22.04
91-92	Баскетбол ойыны. Толық ережемен	2	24.04 24.04
93	Баскетбол ойыны. Толық ережемен	1	29.04
94-95	Баскетбол ойыны. Толық ережемен	2	06.05 06.05
96	Баскетбол ойыны. Толық ережемен	1	08.05
97-98	Баскетбол ойыны. Толық ережемен	2	13.05 13.05
99	Баскетбол ойыны. Толық ережемен	1	15.05
100- 101	Баскетбол ойыны. Толық ережемен	2	20.05 20.05
102	Баскетбол ойыны. Толық ережемен	1	22.05

